

# طريق التفوق

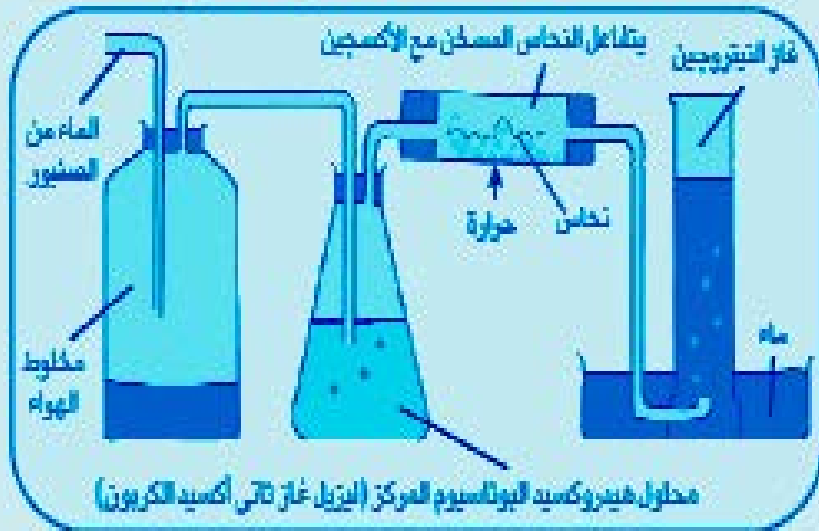
في العلوم

[www.khawagah.blogspot.com](http://www.khawagah.blogspot.com)



مدونة **خواجه**  
ترحب بكم  
وتتمنى لكم أحلى الأوقات  
كل عام وأنتم بخير

## المراجعة النهائية الصف السادس الابتدائي الفصل الدراسي الأول



إعداد  
أ/ محمد عاطف خاطر

م/ ٠١٨٤٥٩٨٦٨٧

## الكتلة والوزن

|             |                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الكتلة      | هى مقدار ما يحتويه الجسم من مادة وهى مقدار ثابت لا تتغير بتغير المكان تقاس الكتلة بوحدة الجرام أو وحدة الكيلو جرام. |
| الجرام      | وحدة قياس الكتلة ويساوى تقريباً كتلة مشبك الورق.                                                                    |
| الكيلو جرام | وحدة قياس الكتلة ويساوى تقريباً كتلة لتر من الماء.                                                                  |

## قياس الكتلة:

تستخدم أنواع مختلفة من الموازين مثل:

- الميزان ذو الكفتين
  - الميزان ذو الكفتين الحساس
  - ميزان ذو كفة واحدة بمؤشر ورقمى.
- كما ملحوظات هامة:

- تتوقف كتلة الجسم على كميته أى أن الكتلة تتوقف على كمية المادة.
- توجد علاقة تربط بين كتلة الجسم وحركته ؛ حيث إنه كلما زادت كتلة الجسم فإنه يحتاج إلى قوة أكبر لتحريكه ، فمثلاً  
كتلة القطار أكبر من السيارة لذلك يتطلب إيقاف القطار بذل قوة أكبر من القوة اللازمة لإيقاف السيارة.
- كتلة الجسم عند التوازن تساوى مجموع كتل الأثقال معلومة الكتلة.
- كتلة الجسم مقدار ثابت فى أى مكان من الكون ، فعند قياس كتلة جسم على سطح الأرض ، ثم قياس كتله نفس الجسم على سطح القمر نجد أنها لا تتغير.

|         |                                                                                   |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| الوزن   | قوة جذب الأرض للجسم ، وتؤثر هذه القوة دائماً تجاه مركز الأرض ويقاس بوحدة النيوتن. |
| النيوتن | يساوى تقريباً وزن جسم كتلته ١٠٠ جرام.                                             |



## قياس الوزن:

يمكن قياس وزن الأجسام باستخدام الميزان الزنبركى ، وذلك بتحديد مقدار التمدد فى السلك الزنبركى بسبب وزن الجسم .

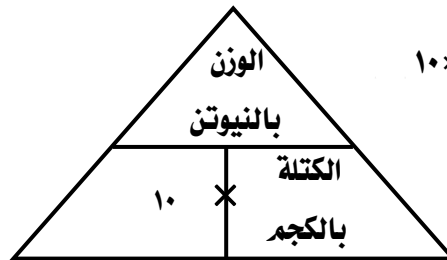
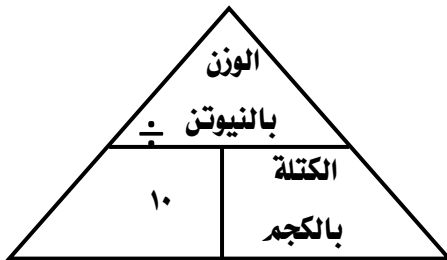
## العوامل التى يتوقف عليها الوزن :

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١- كتلة الجسم                                                                                             | ٢- الكوكب الموجود عليه الجسم                                                                                                                                             | ٣- بُعد الجسم عن مركز الكوكب                                                              |
| وزن الجسم يزداد بزيادة كتلته وذلك وفق العلاقة الآتية :<br>الوزن بالنيوتن = الكتلة بالكيلوجرام $\times 10$ | يختلف وزن الجسم باختلاف الكوكب او القمر الموجود عليه الجسم فكلما زادت كتلة الكوكب زادت جاذبيته وزاد وزن الجسم عليه لذلك وزن الجسم على سطح القمر سُدس وزنه على سطح الارض. | يتأثر وزن الجسم بمقدار البعد عن مركز الكوكب، فقوة الجذببة تتناقص بابتعاد الجسم عن الكوكب. |

| وجه المقارنة      | الكتلة                        | الوزن                           |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| التعريف           | مقدار ما يحتويه الجسم من مادة | قوة جذب الأرض للجسم             |
| وحدة القياس       | الجرام أو الكيلوجرام          | النيوتن                         |
| أداة القياس       | ميزان الكفتين                 | الميزان الزنبركى                |
| اتجاه التأثير     | ليس لها اتجاه                 | تؤثر دائماً فى اتجاه مركز الأرض |
| تأثير تغير المكان | ثابتة لا تتغير بتغير المكان   | يتغير الوزن من مكان لآخر        |

## كقوانين هامة:

$$١- \text{الوزن بالنيوتن} = \text{الكتلة بالكيلوجرام} \times 10$$



$$٢- \text{وزن الجسم على سطح القمر} = \frac{1}{6} \text{ وزنه على سطح الأرض.}$$

مثال: جسم وزنه ٦ نيوتن على سطح الأرض يكون وزنه على سطح القمر ١ نيوتن.

مسألة: جسم كتلته على سطح الأرض ٦ كجم احسب وزنه على سطح الأرض وعلى سطح القمر.

الحل:

$$\begin{aligned} \text{وزن الجسم على سطح الأرض} &= \text{الكتلة بالكيلوجرام} \times 10 \\ &= 6 \times 10 = 60 \text{ نيوتن} \\ \text{وزن الجسم على سطح القمر} &= \frac{1}{6} \text{ وزنه على سطح الأرض.} \\ &= \frac{1}{6} \times 60 = 10 \text{ نيوتن} \end{aligned}$$

مثال هام: إذا كانت كتلة جسم = ٣٠ كجم على سطح الأرض فاحسب:

أ- كتلته على سطح القمر.

ب- وزنه على سطح الأرض.

ج- وزنه على سطح القمر.



مدونة **خواجه**  
ترحب بكم  
وتتمنى لكم أحلى الأوقات  
كل عام وأنتم بخير

## توصيل الحرارة

استخدامات الحرارة فى حياتنا اليومية :

- فى تدفئة المنزل - طبخ الطعام - تسخين الماء - وتجفيف الملابس بعد غسلها
- استخدام الحرارة فى مجال الصناعة :
- صناعة وتحضير الأغذية - الزجاج والورق - المنسوجات وغيرها

|              |                                                                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الحرارة      | هى صورة من صور الطاقة التى تنتقل من جسم لآخر بشرط وجود اختلاف فى درجات الحرارة بين الجسمين.                     |
| درجة الحرارة | مؤشر يساعدنا فى التعبير عن مدى سخونة أو برودة أى جسم. ونستخدم لقياس درجات الحرارة أدوات معينة تسمى بالترموترات. |

ملحوظات هامة:

- ١- الحرارة تنتقل من الجسم الأعلى فى درجة الحرارة للجسم الأقل فى درجة الحرارة.
- ٢- تختلف المواد فى توصيلها للحرارة وتنقسم من حيث توصيلها للحرارة إلى نوعين:

| مواد رديئة التوصيل للحرارة                                                                                       | مواد جيدة التوصيل للحرارة                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| هى المواد التى لا تسمح بمرور الحرارة خلالها مثل ( الخشب والزجاج والبلاستيك والورق والهواء ).                     | هى المواد التى تسمح بمرور الحرارة خلالها مثل المعادن المختلفة ( النحاس والألمنيوم والحديد ).                         |
| ١- يُستخدم البلاستيك والخشب فى صناعة أواني الطهى والقدر والغلايات والأدوات المستخدمة فى عملية تحضير وغرف الطعام، | يُستخدم الألمنيوم والنحاس والصلب المقاوم للصدأ فى صناعة أواني الطهى والقدر، والغلايات المستخدمة فى المنازل والمصانع. |
| ٢- يُستخدم البلاستيك فى صناعة مقبض المكناة الكهربائية.                                                           |                                                                                                                      |
| ٣- تُستخدم الأغطية الثقيلة والملابس الصوفية الثقيلة فى فصل الشتاء للمحافظة على حرارة الجسم.                      |                                                                                                                      |

تطبيقات حياتية:

١- فى البلدان الباردة استفاد الإنسان من أن الهواء مادة رديئة التوصيل للحرارة فى صناعة النوافذ الزجاجية حيث تترك مسافة بين لوحى الزجاج مما يؤدى الى احتفاظ الهواء داخل المنزل بحرارته وعدم تسربها للخارج.

٢- المعادن المختلفة تختلف فى درجة توصيلها للحرارة حيث نجد أن النحاس يوصل الحرارة أسرع من الألومنيوم والحديد.

٣- نتيجة سريان الحرارة خلال المعادن فإنها تتمدد وتزداد فى الحجم عند انخفاض الحرارة تنكمش.

٤- تترك فجوات بين قضبان القطارات ( علل )

حتى لا يحدث لها التواء عندما تتمدد مما يؤدى إلى وقوع حوادث للقطارات.



**مدونة ~~خواج~~ه**  
**ترحب بكم**  
**وتتمنى لكم أحلى الأوقات**  
**كل عام وأنتم بخير**

## قياس درجة الحرارة

الترمومتر هو جهاز يُستخدم لقياس درجة الحرارة.

## فكرة عمل الترمومتر:

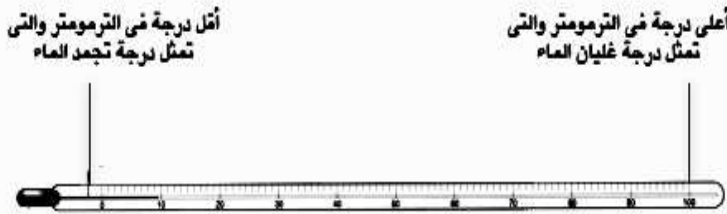
تغير حجم السائل الموجود به مع تغير درجة الحرارة، حيث يتمدد السائل بالحرارة وينكمش بالبرودة.

## أنواع الترمومترات:

يوجد عدة أنواع من الترمومترات، ومنها:

١- الترمومتر الطبى. ٢- الترمومتر المنوى.

| المقارنة        | ١- الترمومتر الطبى                                                                                                    | ٢- الترمومتر المنوى                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| التركيب         | أنبوبة زجاجية شفافة، يوجد بها أنبوبة شعيرية تتصل بمستودع يتجمع به الزئبق.                                             | أنبوبة زجاجية شفافة، يوجد بها أنبوبة شعيرية تتصل بمستودع يتجمع به الزئبق. |
| التدريج         | من ٣٥° سيليزية إلى ٤٢° سيليزية وكل درجة مقسمة إلى عشرة أجزاء.                                                         | من صفر° سيليزية إلى ١٠٠° سيليزية وكل درجة مقسمة إلى عشرة أجزاء.           |
| الاختناق        | يوجد اختناق فى الأنبوبة الشعيرية ( علل )<br>يمنع رجوع الزئبق بسرعة إلى المستودع حتى<br>نتمكن من تسجيل القراءة بسهولة. | لا يوجد به اختناق                                                         |
| السائل المستخدم | الزئبق                                                                                                                | الزئبق                                                                    |
| الاستخدام       | قياس درجة حرارة جسم الانسان.                                                                                          | قياس درجة حرارة السوائل.                                                  |



« تركيب الترمومتر المنوى »

« تركيب الترمومتر الطبى »

## لماذا يُفضل الزئبق فى صناعة الترمومترات؟

- ١- الزئبق معدن سائل فضى اللون يمكن رؤيته بسهولة من خلال زجاج الترمومتر.
- ٢- الزئبق جيد التوصيل للحرارة.
- ٣- الزئبق مادة منتظمة التمدد، تعطى تقديراً دقيقاً لدرجة الحرارة.
- ٤- لا يلتصق الزئبق بجدران الأنبوبة الشعرية.
- ٥- يبقى الزئبق سائل بين درجتى حرارة "  $-39^{\circ}$  سيليزية و  $357^{\circ}$  سيليزية " وهذا يعطى مدى واسعاً لقياس درجة الحرارة.

### ملحوظات هامة:

- ١- يوجد الترمومتر الرقمى الحديث الذى يظهر درجة حرارة الجسم رقمياً ويستخدم لقياس درجة الحرارة عند الأفعال خاصة.
- ٢- درجة حرارة الانسان السليم صحيا هى  $37^{\circ}$  درجة سيليزية.
- ٣- لا يجب الضغط على الترمومتر بالأسنان بقوة ( علل )
- حتى لا ينكسر بالفم وينسكب ما به من زئبق بفمك ويؤدى إلى حدوث التسمم.
- ٤- صمم العالم السويدى " إندريس سيليسيوس " التدرج السيليزى وفيه اعتبر درجة انصهار الجليد هى الصفر ودرجة غليان الماء هى  $100^{\circ}$  وقسم المسافة بينهما إلى 100 قسم متساو كل قسم يعادل درجة واحدة سيليزية ( اس ).
- ٥- سمى الترمومتر المنوى بهذا الاسم ( علل )
- بسبب تقسيم المسافة بين درجة انصهار الثلج ودرجة غليان الماء إلى 100 قسم.
- ٦- تحتوى بعض الترمومترات على تدرجين لدرجات الحرارة أحدهما يعبر عن درجات الحرارة بالتدرج السيليزى والآخر يعبر عن درجات الحرارة عن طريق التدرج الفهرنهايت.



## مكونات الغلاف الجوى

| المقارنة    | أولاً: غاز الأكسجين (O <sub>2</sub> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| نسبة الغاز  | ويكون الأكسجين ٢١ ٪ من حجم هذا الغلاف الجوى يُستهلك فى عمليات التنفس والاحتراق إلا أن هذا النقص يعوض باستمرار بعملية البناء الضوئى لذلك نسبته ثابتة.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| مصادر الغاز | يُنتج غاز الأكسجين بوفرة من النباتات الخضراء، والذي تنتجه ويتواجد الأكسجين فى خلال عملية البناء الضوئى                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| تركيب الغاز | يتكون من جزيئات ثنائية الذرات لها التركيب ويرمز له بالرمز (O <sub>2</sub> ) وهو جزئى عنصر.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| تحضير الغاز | يتصاعد الأكسجين نتيجة تحلل فوق أكسيد الهيدروجين بتأثير ثانى أكسيد المنجنيز إلى (ماء وأكسجين) ويبقى ثانى أكسيد المنجنيز بدون تغيير فى الكمية والخواص ولذلك يسمى بالعامل المساعد. ويجمع الغاز بازاحة الماء إلى أسفل لأن كثافته أقل من كثافة الماء.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| خصائص الغاز | ١- غاز عديم اللون والطعم والرائحة<br>٢- قليل الذوبان فى الماء.<br>٣- لا يشتعل غاز الأكسجين، لكنه يُساعد على الاشتعال<br>٤- متعادل التأثير على ورق دوّار الشمس بلونيه.<br>٥- غاز الأكسجين أثقل من الهواء (كثافته أكبر من كثافة الهواء) حيث إنه حلّ محلّ الهواء.<br>٦- الأكسجين يتميز بأن له القدرة على أن يتحد اتحاداً مباشراً بمعظم العناصر مكوناً أكاسيد.                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| أهمية الغاز | ١- للأكسجين أهمية بالغة فى حياة الإنسان وجميع الكائنات الحية :<br>أ- يتكون الماء من الأكسجين مُتحداً مع الهيدروجين<br>ب- ضرورى لعملية التنفس واحتراق الغذاء<br>ج- يتكون جزئى غاز الأوزون من ثلاث ذرات أكسجين وتحمى «طبقة الأوزون» الأرض من الإشعاعات الضارة القادمة من الشمس.<br>٢- يُضغَط غاز الأكسجين فى أسطوانات حديدية ويُستخدم فى :<br>أ- التنفّس الصناعى للمرضى. ب- أثناء إجراء الجراحات. ج- الغوص تحت الماء.<br>د- تسلق الجبال (علل) لأن الأكسجين يقل كلما ارتفعنا عن سطح الأرض.<br>هـ- يستخدم فى قطع ولحام المعادن مع غاز الأسيثيلين الذى يُعطى لهب «الأكسى أسيثيلين» وتصل درجة حرارته إلى ٣٥٠٠ وهى تكفى لصهر المعادن. |

| المقارنة    | ثانياً: غاز ثانى أكسيد الكربون (CO <sub>2</sub> ) [ القاتل الصامت ]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| نسبة الغاز  | فى الحالة الطبيعية يوجد بنسبة قليلة نحو ٠,٠٣% وتسبب زيادة نسبته أضراراً بالغة بمناخ الأرض وترفع من درجة حرارتها.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| مصادر الغاز | يُنتج من تنفس الكائنات الحية واحتراق المواد العضوية مثل: الخشب – الفحم – الزيت – البنزين – التبغ ( المادة التى تصنع منها السجائر ).                                                                                                                                                                                                                                                          |
| تركيب الغاز | يتكون الجزيء من ذرة كربون مرتبطة بذرتى أكسجين ويرمز له بالرمز (CO <sub>2</sub> ) وهو مركب                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| تحضير الغاز | يحضر بإضافة حمض الهيدروكلوريك المخفف إلى مسحوق كربونات الكالسيوم.<br>ويجمع الغاز بإزاحة الهواء إلى أعلى لأنه أثقل من الهواء.<br>ولا يجمع بإزاحة الماء لأنه يذوب فى الماء.                                                                                                                                                                                                                    |
| خصائص الغاز | ١- غاز عديم اللون والرائحة.<br>٢- يذوب فى الماء، ولذلك لا يُجمع بإزاحة الماء كما هو الحال فى تحضير غاز الأكسجين.<br>٣- أثقل من الهواء، ولذلك يُجمع بإزاحة الهواء لأعلى ويحل محله.<br>٤- لا يشتعل ولا يساعد على الاشتعال، ولذلك يُستخدم فى إطفاء الحرائق.<br>٥- يستمر شريط الماغنسيوم فى الاشتعال متحولاً إلى <u>أكسيد الماغنسيوم</u> (لونه أبيض) ويترسب الكربون ( الفحم ) على جدران المخبار. |
| أهمية الغاز | ١- يدخل غاز ثانى أكسيد الكربون فى عملية البناء الضوئى.<br>٢- يُستخدم ثانى أكسيد الكربون فى التبريد.<br>٣- يُستخدم فى إطفاء الحرائق؛ لأنه لا يشتعل ولا يساعد على الاشتعال.<br>٤- يُستخدم فى صناعة المياه الغازية.<br>٥- ينتج عند تخمر العجين الذى يتمدد بفعل الحرارة ويجعل الخبز مسامياً ومستساغ الطعم                                                                                        |

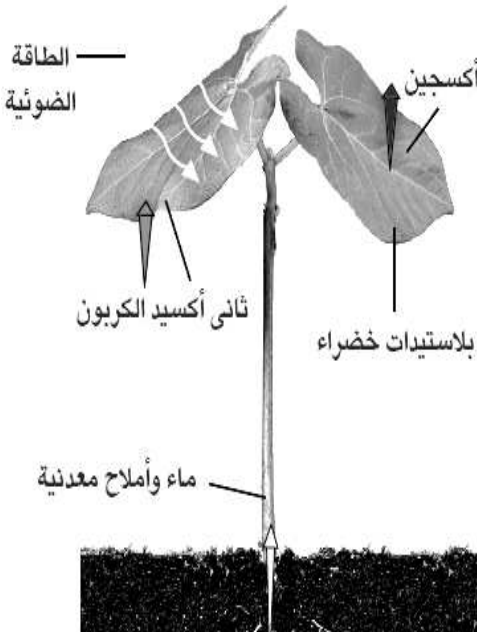


| المقارنة    | ثالثاً : غاز النيتروجين (N <sub>2</sub> ) [ الأزوت ]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| نسبة الغاز  | يشكل النيتروجين ٧٨ ٪ من الغلاف الجوى ويدخل فى تركيب جميع الأنسجة الحية لأن النيتروجين أهم جزء فى البروتينات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| مصادر الغاز | يتفاعل مع الأكسجين عند وقوع البرق مكوناً مركبات تُعرف بأكاسيد النيتروجين التى تصل إلى التربة الزراعية مع مياه الأمطار، وتنتج البقوليات مثل : البرسيم والبالاء وفول الصويا.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| تركيب الغاز | عنصر كيميائى يوجد فى الطبيعة على شكل غاز ويتكون من ذرتين ويرمز له بالرمز (N <sub>2</sub> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| تحضير الغاز | يحضر غاز النيتروجين من الهواء الجوى بإمرار الهواء عبر محلول من هيدروكسيد الصوديوم أو البوتاسيوم لامتصاص الكميات القليلة من ثانى أكسيد الكربون المتواجدة فى الهواء. ثم إمراره فوق فلز النحاس المسخن ليتحد مع الأكسجين الموجود بالهواء ويجمع بازاحة الماء لأسفل.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| خصائص الغاز | ١- غاز عديم اللون والطعم والرائحة.<br>٢- صعب الذوبان فى الماء ولا يتفاعل بسهولة مع كثير من العناصر الأخرى.<br>٣- لا يشتعل ولا يساعد على الاشتعال<br>٤- يتحد مع شريط الماغنسيوم المشتعل مكوناً مادة بيضاء وبإضافة الماء إليها تتصاعد رائحة نفاذة جداً ( غاز النشادر)<br>٥- متعادل التأثير على دوار الشمس. ٦- يمكن تكثيفه إلى الحالة السائلة.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| أهمية الغاز | ١- يُستخدم حديثاً فى ملء الإطارات للطائرات والسيارات ( علل) وذلك يعود إلى الثبات النسبى لحجمه عند تغيير درجات الحرارة.<br>٢- يُستخدم النيتروجين السائل لعلاج الأورام الجلدية خاصة الحميدة منها ( التآليل).<br>٣- يدخل فى تركيب البارود و نترات الأمونيوم الذى يدخل فى تركيب الأسمدة ومخصبات التربة. ٤- يُستخدم فى صناعة الفولاذ الذى لا يصدأ.<br>٥- يُستخدم النيتروجين السائل كمبرد للمنتجات الغذائية بغرض حفظها أو لأغراض النقل.<br>٦- يُستخدم تجارياً فى عملية تصنيع النشادر ( الأمونيا) وتستخدم الأمونيا لإنتاج الأسمدة والمخصبات.<br>٧- يُستخدم النيتروجين كمادة غير نشطة فى أجواء خزانات السوائل القابلة للانفجار، وأثناء تصنيع الأجزاء الإلكترونية.<br>٨- تُستخدم كميات قليلة من النيتروجين لملء بعض أنواع المصابيح.<br>٩- يُستخدم النيتروجين فى تخزين البترول وبعض المواد القابلة للاشتعال. |

|                   |                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الغلاف الجوى      | خليط من غازات تحيط بالكرة الأرضية مجذوبة إليها بفعل الجاذبية الأرضية.                                                                                                   |
| الأجسام العالقة   | عبارة عن ذرات دقيقة من الغبار والدخان والغازات المتصاعدة من المصانع والسيارات والقاطرات والبواخر وتُفيد فى تكاثف بخار الماء حولها ونزوله على هيئة قطرات المطر أو الثلج. |
| العامل المساعد    | مادة تساعد على سرعة التفاعل وتبقى ثانى بدون تغيير فى الكمية والخواص.                                                                                                    |
| الأكاسيد          | تنتج من اتحاد الأكسجين اتحاداً مباشراً بمعظم العناصر.                                                                                                                   |
| الاحتراق          | يحدث نتيجة اتحاد الأكسجين مع العناصر سريعاً وتنتج عنه حرارة وضوء.                                                                                                       |
| تأكسد             | يحدث نتيجة اتحاد الأكسجين مع العناصر ببطء وفى وجود الرطوبة.                                                                                                             |
| طبقة الأوزون      | طبقة بالغلاف الجوى تحمى الأرض من الإشعاعات الضارة القادمة من الشمس.                                                                                                     |
| كربونات الكالسيوم | راسب أبيض ( لا تذوب فى الماء ) ينتج من تفاعل ماء الجير (هيدروكسيد الكالسيوم) مع ثانى أكسيد الكربون.                                                                     |
| أكاسيد النيتروجين | تنتج من اتحاد النيتروجين مع الأكسجين أثناء حدوث البرق.                                                                                                                  |
| البقوليات         | تنتج البروتين من نيتروجين الهواء بمساعدة نوع معين من البكتيريا تعيش فى جذورها.                                                                                          |

ملحوظات هامة :

- تعد النباتات الخضراء المصدر الأساسى لغاز الأكسجين فى الهواء الجوى.
- اكتُشف الأكسجين فى الصين القديمة عام ٨٠٠ قبل الميلاد. وأعاد اكتشافه جوزيف بريستلى فى أغسطس عام ١٧٧٤ وأطلق أنطوان لافوازييه عليه اسم "أكسجين" فى عام ١٧٧٨.
- بعد احتراق سلك التنظيف أصبح كتلته أكبر قبل الاشتعال ( علل ) لأن الأكسجين اتحد مع الحديد مكوناً أكسيد الحديد.



- زيادة نسبة ثانى أكسيد الكربون فى الهواء الجوى ينشأ عنه اختناق الكائنات الحية وظاهرة الاحتباس الحرارى وارتفاع درجة حرارة الأرض.
- يصاب الإنسان بالاختناق إذا استنشق غاز ثانى أكسيد الكربون، ويسمى بالقاتل الصامت، وسبب تسميته بهذا الاسم أن الإنسان لا يستطيع رؤيته أو تذوقه أو شمّه ويسبب الإصابة بأعراض الاختناق وفقدان الوعى.
- يسمى النيتروجين بالآزوت ومعناها (عديم الحياة) لأنه لا يساعد على الاشتعال ولا يدخل فى التنفس.
- يتفاعل النيتروجين مع الأكسجين عند وقوع البرق مكوناً مركبات تُعرف بأكاسيد النيتروجين.

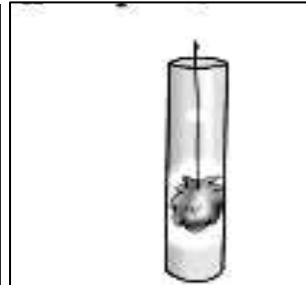
| الغاز                 | طريقة تحضيره                                                                                                                                   | الجهاز المستخدم | طريقة جمع الغاز                                                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١- الأكسجين           | عن طريق انحلال فوق أكسيد الهيدروجين فى وجود ثانى أكسيد المنجنيز ( عامل مساعد ) إلى ماء وأكسجين.                                                |                 | يجمع الغاز بازاحة الماء إلى أسفل لأن كثافته أقل من كثافة الماء.                                      |
| ٢- ثانى أكسيد الكربون | يحضر باضافة حمض الهيدروكلوريك المخفف إلى مسحوق كربونات الكالسيوم.                                                                              |                 | - يجمع الغاز بازاحة الهواء إلى أعلى لأنه أثقل من الهواء.<br>لا يجمع بازاحة الماء لأنه يذوب فى الماء. |
| ٣- النيتروجين         | يحضر من الهواء الجوى بإمرار الهواء عبر محلول من هيدروكسيد الصوديوم أو البوتاسيوم لامتصاص $CO_2$ ثم إمراره فوق فلز النحاس المسخن ليتحد مع $O_2$ |                 | يجمع الغاز بازاحة الماء إلى أسفل لأن كثافته أقل من كثافة الماء.                                      |



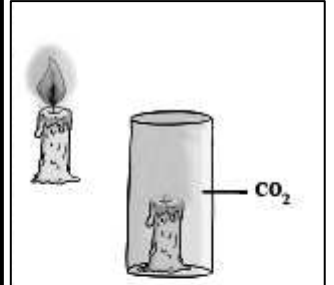
ينتج غاز ( $CO_2$ ) أثناء تنفس بذور النباتات المنبته.



يحتوى هواء الزفير على غاز ( $CO_2$ ) الذى يعكر ماء الجير الرائق



عند ادخال الماغنسيوم فى مخبر به غاز ( $CO_2$ ) يستمر فى الاشتعال.



تنطفئ الشمعة عند تعريضها لغاز ( $CO_2$ )



## الجهاز العصبى فى الإنسان

**الجهاز العصبى** هو جهاز الاتصال والتحكم وهو يتكون من المخ، والحبل الشوكى، وملايين الأعصاب. ويقوم باستقبال المعلومات من البيئة ومن داخل الجسم، ويفسر هذه المعلومات ويجعل الجسم يستجيب لها.

## أهم وظائف الجهاز العصبى :

- 1- يجعلك تعرف ما إذا كان شيء ما ساخناً أو بارداً، أو حلواً أو مرّاً، أو خشناً أو أملساً.
  - 2- يضبط حركاتك ويحميك من الأذى ويجعلك تشعر بالألم.
  - 3- يجعلك أيضاً تحل المشكلات وتتعلم الموسيقى.
  - 4- يقوم الجهاز العصبى بضبط الاستجابات التى تلزم العواطف، فهو يجعلك سعيداً أو حزيناً، غضباناً أو هادئاً.
  - 5- يشرف على الوظائف المتعددة التى يقوم بها جسم الإنسان فينسقها وينظمها.
- تركيب الجهاز العصبى :** يتركب الجهاز العصبى من جهازين رئيسيين هما :

1- الجهاز العصبى المركزى.

2- الجهاز العصبى الطرفى.

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| الخلية العصبية | هى وحدة بناء الجهاز العصبى. |
|----------------|-----------------------------|

تتكون الخلية العصبية من جزئين أساسيين هما :

1- جسم الخلية

2- محور الخلية

أ- يحتوى على نواة وسيتوبلازم وغشاء بلازمى.

ب- تمتد من جسم الخلية تفرعات تسمى التفرعات الشجرية، والتى تتصل بخلايا عصبية مجاورة لها مكونة تشابك عصبى.

عبارة عن محور أسطوانى مغلف بطبقة دهنية، وينتهى المحور بتفرعات منتهية، تتصل بالعضلات أو تكون تشابك عصبى مع خلايا عصبية أخرى،

## الجهاز العصبى

الجهاز العصبى الطرفى

الجهاز العصبى المركزى

الأعصاب الشوكية

الأعصاب المخية

الحبل الشوكى

المخ

## أولاً: الجهاز العصبى المركزى:

| ٢- الحبل الشوكى                                                                                                       | ١- المخ (كمبيوتر)                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - يمتد الحبل الشوكى فى قناة داخل سلسلة فقرات العمود الفقارى<br>- أسطوانى الشكل وتخرج منه أعصاب تُسمى الأعصاب الشوكية. | - هو مركز التحكم الرئيسى فى الجسم فهو يوجه وينسق جميع العمليات، والأفكار، والسلوكيات، والعواطف، فهو يشبه الكمبيوتر.<br>- ويوجد المخ داخل علبة عظمية تُسمى الجمجمة تعمل على حمايته. |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                       | أ- النصفان الكرويان<br>ب- المخيخ<br>ج- النخاع المستطيل                                                                                                                             | - جسم كروى كبير يتكون من جزئين يفصلهما شقٌ وسطى وتربطهما أليافٌ عصبية.<br>- السطح الخارجى للنصفين الكرويين يُعرف بالقشرة المخية وهى رمادية اللون. | - جسم كروى كبير يتكون من جزئين يفصلهما شقٌ وسطى وتربطهما أليافٌ عصبية.<br>- السطح الخارجى للنصفين الكرويين يُعرف بالقشرة المخية وهى رمادية اللون.         |
| ١- نقل الرسائل العصبية من أجزاء الجسم المختلفة الى المخ والعكس.<br>٢- مسئول عن الأفعال المنعكسة.                      | مسئول عن تنظيم العمليات اللاإرادية بالجسم مثل: تنظيم ضربات القلب- حركة أعضاء الجهاز التنفسى - الجهاز الهضمى.                                                                       | المحافظة على توازن الجسم أثناء تأدية الحركة.                                                                                                      | ١- التحكم فى الحركات الإرادية للجسم.<br>٢- استقبال النبضات العصبية من أعضاء الحس وإرسال الاستجابات المناسبة لها.<br>٣- يحتويان على مراكز التفكير والتذكر. |

ثانياً: الجهاز العصبى الطرفى: هو عبارة عن الأعصاب التى تخرج من المخ والحبل الشوكى. وتقوم بتوصيل المعلومات الحسية والاستجابات الحركية بين الجهاز العصبى المركزى و أجزاء الجسم .

| ٢- الأعصاب الشوكية                                          | ١- الأعصاب المخية                                   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| الأعصاب التى تخرج من الحبل الشوكى وعددها ٣١ زوج من الأعصاب. | الأعصاب التى تخرج من المخ وعددها ١٢ زوج من الأعصاب. |

## الفاعل المنعكس

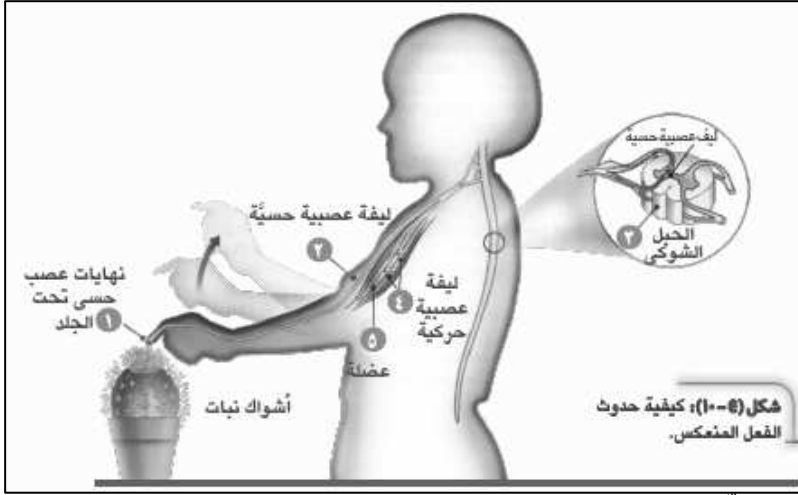
استجابة تلقائية سريعة بواسطة الجهاز العصبى عندما يتعرض الجسم لمؤثر خارجى مثل ( الضوء - الحرارة - الرائحة ).

## أمثلة على الفاعل المنعكس :

- ١- سحب اليد بسرعة عند ملامستها جسمًا ساخنًا .
- ٢- حركة الرموش عند اقتراب جسم خارجى من العين .
- ٣- إفراز اللعاب عند رؤية أو شم رائحة الطعام .

## كيفية حدوث الفاعل المنعكس :

- ١- لامست البنت نباتاً به أشواك حادة، فسحبت يدها بسرعة، فكيف حدث ذلك؟
- ٢- أثرت حدة الأشواك فى النهايات العصبية للخلايا الموجودة بالأصابع، فتولدت نبضات عصبية.



٣- انتقلت هذه النبضات العصبية خلال ليف عصبى حسى إلى الحبل الشوكى.

٤- انتقلت نبضات عصبية خلال ليف عصبى حركى من الحبل الشوكى إلى عضلات الذراع (دون تدخل المخ)

٥- انقبضت العضلات، وانثنى الذراع مبتعداً عن الأشواك.

٦- انتقلت نبضات عصبية أخرى من الحبل الشوكى إلى مراكز الحس بالمخ، فتم إدراك الإحساس الحقيقى بالألم.

## وسائل المحافظة على الجهاز العصبى :

١- عدم الإسراف فى تناول المواد المنبهة كالكهوه وغيرها ( علل ) لتأثيرها على فترات النوم وضربات القلب، وتؤدى أيضاً إلى التوتر العصبى.

٢- الابتعاد عن تناول الحبوب المهدئة والمنشطة.

٣- تجنب مواقف الانفعال الشديد.

٤- عدم إرهاق أعضاء الحس كالجلوس فترات طويلة أمام التليفزيون والكمبيوتر.

٥- إعطاء الجسم فترة كافية للراحة خاصة فترة النوم.

٦- الابتعاد عن مصادر التلوث فهى تؤثر سلباً على الجهاز العصبى، مثل أماكن الضوضاء،

والأدخنة المنبعثة من عادم السيارات والمصانع وغيرها.

٧- ممارسة الرياضة البدنية.

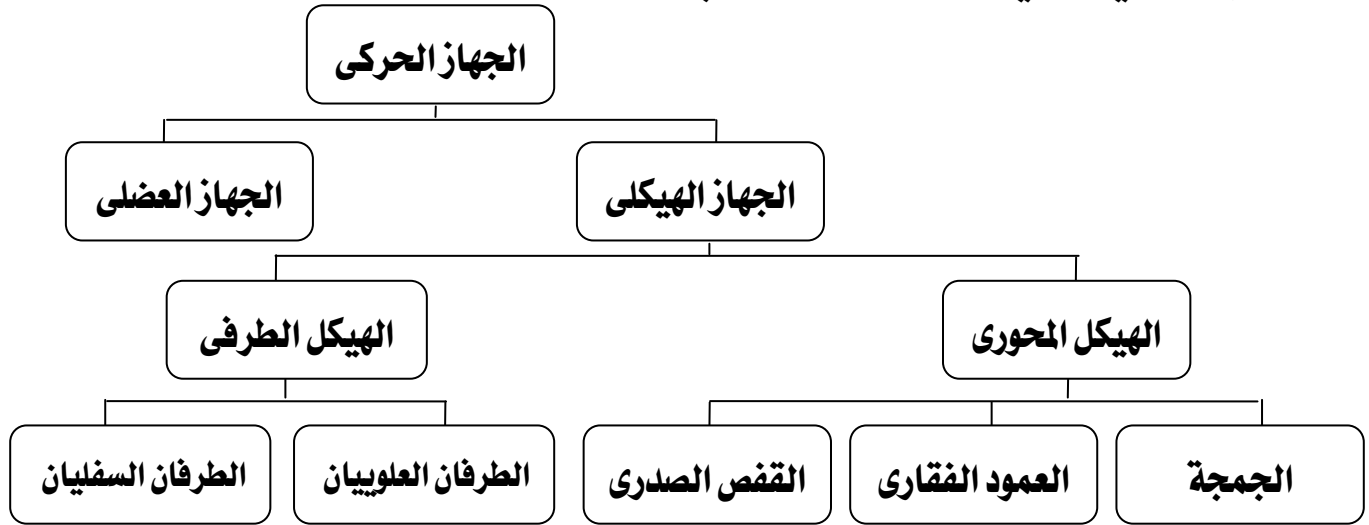


## الجهاز الحركى فى الإنسان

## الحركة

هى مقدرة الكائن الحى على تغيير مكانه فى الوسط الذى يعيش فيه .

- تتم الحركة فى الإنسان بمشاركة وتكامل أجهزة وأعضاء متخصصة كالجهاز الهيكلى ، والجهاز العضلى ، والجهاز العصبى الذى ينظم وينسق نمط الحركة المطلوبة .



## تركيب الجهاز الحركى فى الإنسان :

يتركب الجهاز الحركى من جهازين رئيسيين هما :  
 ١- الجهاز الهيكلى .  
 ٢- الجهاز العضلى .

## أولاً : الجهاز الهيكلى :

يتكون من :

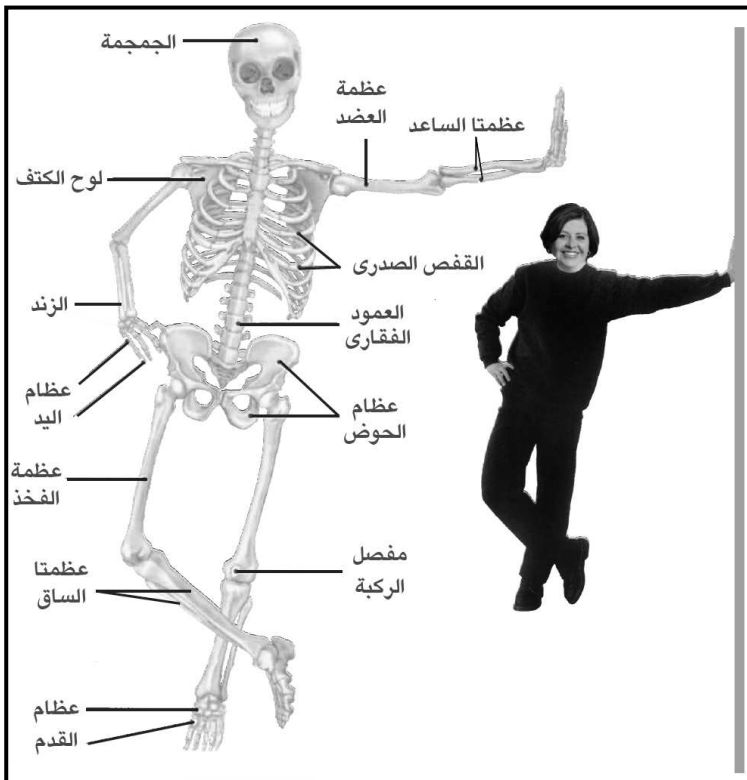
أ- هيكل محورى  
 ب- هيكل طرفى .

١- الهيكل المحورى : يتكون من :

أ- الجمجمة .

ب- العمود الفقارى .

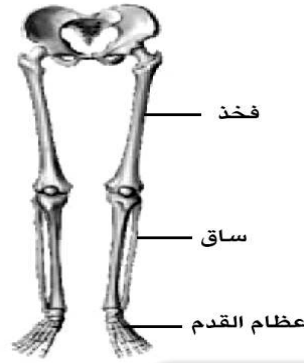
ج- القفس الصدرى .



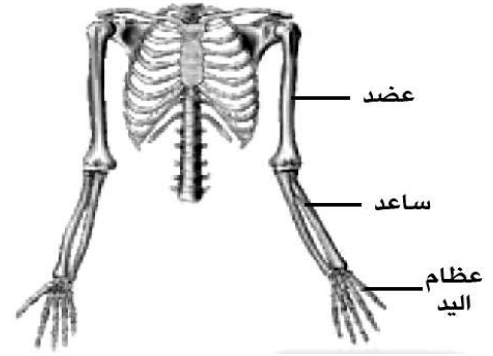
| الجمجمة                                                                    | العمود الفقارى                                                                                                                   | القفص الصدرى                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| عبارة عن علبة عظمية تحتوى على <u>تجاويف</u> للعينين والأنف والأذنين والفم. | يتركب من ٣٣ فقرة عظمية بينها <u>غضاريف</u> تمنع احتكاك الفقرات ببعضها أثناء الحركة.                                              | يتركب من ١٢ زوجاً من الضلوع، وتتصل العشرة أزواج الأولى منها من الأمام بعظمة القص.      |
| وظيفتها حماية المخ.                                                        | وظيفة العمود الفقارى أنه <u>يسمح</u> للجسم بالانحناء فى الاتجاهات المختلفة. إضافة إلى <u>حماية</u> الحبل الشوكى الذى يوجد داخله. | وظيفة القفص الصدرى هى <u>حماية</u> الرئتين والقلب، والمساعدة فى عمليتى الشهيق والزفير. |

٢- الهيكل الطرفى : يتكون الهيكل الطرفى من عظام الطرفين العلويين والطرفين السفليين.

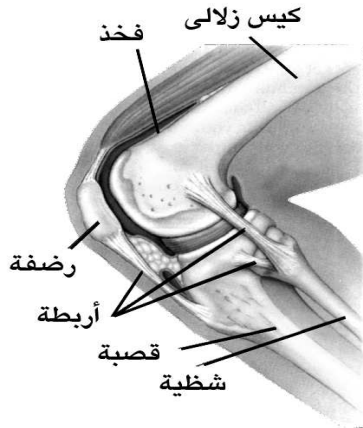
| ١- عظام الطرفين العلويين                                                     | ٢- عظام الطرفين السفليين                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| يتصلان بعظام <u>الكتف</u> ويتكونان من (عظمة العضد - عظمى الساعد - عظام اليد) | يتصلان بعظام <u>الحوض</u> ويتكونان من (عظمة الفخذ - عظمى الساق - عظام القدم) |
| الوظيفة: تناول الطعام والشراب، والكتابة، والإمساك بالأشياء.                  | الوظيفة: المشى والجري، والوقوف والجلوس وحمل باقى أجزاء الجسم.                |



« عظام الطرفين السفليين »



« عظام الطرفين العلويين »



مفصل الركبة « محدود الحركة »

المفاصل وأهميتها فى الحركة :

| المفاصل | الأماكن التى تتقابل فيها العظام. تسمح بالحركة فيما بين العظام. |
|---------|----------------------------------------------------------------|
|---------|----------------------------------------------------------------|

## أنواع المفاصل :

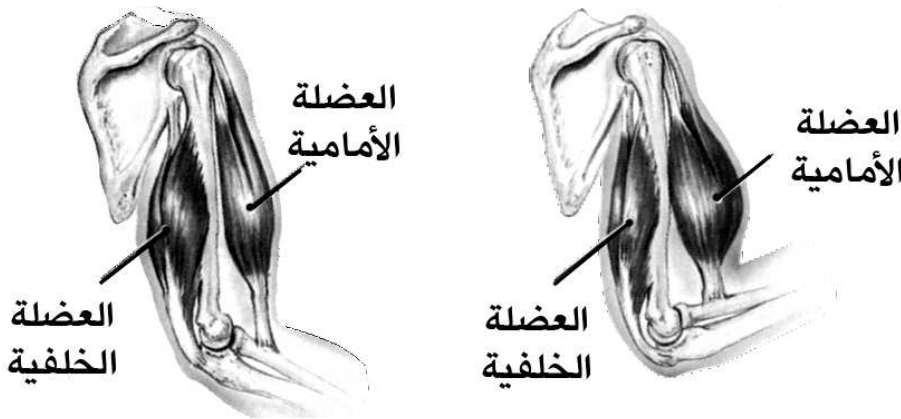
|                          |                                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١- المفاصل الثابتة       | لا تسمح بأى حركة كتلك التى تربط عظام الجمجمة.                                                   |
| ٢- المفاصل محدودة الحركة | وهى التى تُتيح الحركة فى اتجاه واحد فقط، كمفصل الركبة ومفصل الكوع.                              |
| ٣- المفاصل واسعة الحركة  | وهى التى تُتيح الحركة فى جميع الاتجاهات، مثل مفصل الكتف. ومفصل المعصم، ومفصل الفخذ ومفصل الرسغ. |

## ثانياً: الجهاز العضلى :

|         |                                                                          |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| العضلات | تولد القوة الميكانيكية والحركة للجسم بسبب قدرتها على الانقباض والانبساط. |
| الأوتار | أربطة سوية فى كل راف من أراف العضلات تربطها بالعظام.                     |

## تنقسم العضلات إلى :

|                                                                           |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| عضلات إرادية                                                              | عضلات لا إرادية                                                                           |
| يستطيع الانسان تحريكها بإرادتك كعضلات الأراف والجذع والوجه ، وجدار البطن. | هى العضلات التى تعمل تلقائياً مثل عضلات القناة الهضمية والأوعية الدموية والمثانة البولية. |



« دور العضلات فى أداء حركة ساعد اليد »



**مدونة خواجہ**  
**ترحب بكم**  
**وتتمنى لكم أحلى الأوقات**  
**كل عام وأنتم بخير**

**المحافظة على صحة الجهاز الحركى :**

- ١- تناول الغذاء الصحى الغنى بعنصرى الكالسيوم والفوسفور، وكذلك فيتامين "د" لتجنب الإصابة بأمراض العظام كاللين العظام والكساح.
  - ٢- تجنب السلوكيات التى تؤدى إلى حدوث الكسور أو الالتواءات كالقفز من الأماكن المرتفعة، أو القيام بحركات عنيفة.
  - ٣- عدم حمل الأشياء الثقيلة التى تتعدى قدرتك ( علل ) لحماية جهازك الهيكلى خاصة عمودك الفقارى.
  - ٤- الجلوس والوقوف بطريقة صحيحة ، وكذلك اتخاذ الوضع الصحيح أثناء المذاكرة أو القراءة ( علل ) لعدم إجهاد فقرات العنق أو فقرات العمود الفقارى.
  - ٥- تعريض الجسم لأشعة الشمس لفترات مناسبة ( علل ) لما لها من أهمية فى تمثيل فيتامين "د" بالجسم.
  - ٦- ممارسة الرياضة البدنية بانتظام.
  - ٧- تجنب الإجهاد العضلى، كالجلوس على جانب واحد فترة طويلة.
- كالقفز من الأماكن المرتفعة، أو القيام بحركات عنيفة



**مدونة خواجه**  
**ترحب بكم**  
**وتتمنى لكم أحلى الأوقات**  
**كل عام وأنتم بخير**

